

Пандемия COVID-19:

меры предосторожности и логистика, последние новости

На 20 марта в Массачусетсе было 328 подтвержденных случаев заражения COVID-19, в том числе более 50 – в Бостоне. Эксперты прогнозируют еще большее увеличение количества инфицированных в ближайшее время.

Муниципальные и частные школы мегаполиса и всего штата закрыты, чтобы обезопасить от заражения детей, на срок с 17 марта до 27 апреля.

23 марта губернатор Чарли Бейкер издал чрезвычайный приказ, требующий от всех предприятий и организаций, которые не обеспечивают свои физические рабочие места. Приказ вступил в действие во вторник, 24 марта и продлится до 7 апреля. Всем предприятиям рекомендуется продолжать работу дистанционно.

Администрация Бейкер также выпустила список предприятий и организаций, которые предоставляют необходимые услуги и ресурсы, связанные с COVID-19, которые могут и должны продолжать работать в этот период времени. Этот список основан на федеральном руководстве и с учетом поправок на потребности специфики экономики штата Массачусетс.

Руководство настоятельно рекомендует следовать протоколам социального дистанцирования для всех работников в соответствии с руководством Департамента общественного здравоохранения.

Рестораны, бары и другие заведения, которые продают продукты питания и напитки для общественности могут продолжать предлагать продукты питания на вынос и могут осуществлять доставку, если они следуют протоколам

социального дистанцирования.

Губернатор Бейкер советует жителям оставаться дома и избегать ненужных поездок и других мероприятий в этот период времени. Жителям старше 70 лет или гражданам с заболеваниями повышенного риска и ослабленной иммунной системой также следует ограничить социальные взаимодействия с другими людьми, насколько это возможно.

Количество людей, которые могут собираться вместе также ограничено до 10 человек. Это включает в себя общественные мероприятия, отдых, религиозные события, и любую подобную деятельность, которая объединяет более 10 человек в любом замкнутом помещении. Граждане могут собираться на открытом воздухе, в парках или спортплощадках.

Администрация штата и города

констатирует, что ситуация беспрецедентна как по характеру проблем, которые стоят перед общественным здравоохранением, так и по масштабам мер, которые власти принимают для защиты населения. Делается все возможное для нормализации обстановки.

Ученые продолжают изучение вируса – возбудителя болезни COVID-19, однако сейчас считается, что наиболее вероятна его передача при контакте с зараженным. Вирусы крайне летучи, поэтому появление в общественных местах, поездки на транспорте и скопления людей должны быть исключены.

Узнайте больше на welcometoma.com/covid-19-official/ или: www.mass.gov/resource/information-on-the-outbreak-of-coronavirus-disease-2019-covid-19 - надо выбрать "русский язык"

Группы риска

В наиболее тяжелой форме заболевание развивается у людей пожилого возраста, людей с тяжелыми хроническими заболеваниями и слабой иммунной системой. В связи с этим доступ в дома для престарелых и специальные заведения для пожилых людей ограничен или запрещен.

Симптомы COVID-19

– Жар (около 38°C или 100.4° F) – Сухой кашель – Одышка – Боль в горле.

Что делать при обнаружении симптомов

– Если вам больше 50 лет, немедленно сообщите о симптомах своему врачу. В случае необходимости он поместит вас под наблюдение. – Если вы решили посетить врача, то наденьте защитную маску и по возможности не используйте общественный транспорт, чтобы не распространять инфекцию. – В случае, когда вы вне группы риска и у вас обнаружены симптомы COVID-19, лучшим решением будет оставаться дома в самоизоляции. Таким образом вы уменьшите риск заразить других людей и воспрепятствуете

распространению вируса. – Тестирование в первую очередь следует проводить людям с тяжелыми формами заболевания, например, пневмонией. – Если у вас появятся более тяжелые симптомы – затрудненное дыхание или очень высокая температура, – надо немедленно обратиться за неотложной помощью по телефону 911.

Что делать, если болеешь дома

– Если вы заболели, то в условиях карантина правильно будет предположить, что вы больны COVID-19, и перейти в режим самоизоляции. – Постарайтесь полностью изолировать себя от контактов с людьми. Дома оставайтесь в отдельной комнате. – Если вы находитесь рядом с другими людьми, всегда используйте маску. – Дезинфицируйте поверхности, к которым часто прикасаются люди: ручки дверей, столешницы, сантехника, телефоны. Используйте для этого влажные салфетки. – Не допускайте совместного использования бытовых предметов и средств личной гигиены: посуда, полотенце, постельное белье. – Полностью изолируйте себя от посетителей.

Помощь Психотерапевта

В связи с существующей сложной ситуацией, психотерапевт, Татьяна Слуцкая, MSW, LICSW (Light Paths Counseling, LLC, 27 Congress St.) проводит психотерапевтические встречи, оплачиваемые медицинскими страховками, включая Медикейд (Medicaid/MassHealth) и Медикер (Medicare) через эфир (по Facetime, Skype, WhatsApp, и в некоторых случаях, по телефону).

Если вам или вашему близкому нужна эмоциональная поддержка, пожалуйста обращайтесь по телефону 978-594-3669. Татьяна Слуцкая, Tatiana.Sloutsky@lightpathscounseling.com

LIGHT PATHS COUNSELING, LLC

Татьяна Слуцкая

Психотерапевт

978-594-3669

27 Congress St., Suite 305-03, Salem

принимается все основные страховки, включая Медикейд и Медикер

Tatiana.Sloutsky@lightpathscounseling.com

Крепкая дружба не знает расстояний: Андовер помогает Израилю

Несколько лет назад русскоязычная еврейская община Андовера и других городов Северного Берега, известное как сообщество Andover Outing, взяло шефство над молодежной театральной студией «Матара» города Ариель в Израиле. Этот проект Andover Outing осуществляет с помощью RJCF.

Театр «Матара» проводит неоценимую работу с детьми и людьми с отставанием в развитии, с подростками находящимися в группе риска (наркотики, алкоголь, бытовое насилие и т.д.), а также помогает детям из семей новых репатриантов.

Ежегодно Andover Outing проводит семейный лагерь на территории летнего лагеря RSM, и собранные за лагерь деньги отправляются в фонд театра. В дополнение к этому один или два раза в год в доме Улановских проводятся благотворительные мероприятия, доходы от которых тоже идут детям Ариеля.

В прошлом месяце совет директоров RJCF и Andover Outing получили письмо от арт-директора театра «Матара» Александра Каплана с просьбой о помощи. В этом письме в частности говорится, что в 2018 году социальный отдел муниципалитета прекратил свою часть финансирования. Более того, с сентября 2019 года, в связи с политическим кризисом в стране и отсутствием годового бюджета (проекты театра не считаются функционировавшими на постоянной основе), финансирование прекратили окончательно. Театр был вынужден закрыть два из трех проектов, а проект с детьми из семей новых репатриантов, в рамках которого готовится к выпуску спектакль "Хорошие дети" и снимается документальный фильм о истории города Ариель, организаторы театра ведут и финансируют своими силами.

Под серьезной угрозой оказались не только проекты театра, но и подростки, для



Во время благотворительного вечера в доме Улановских

которых театр стал местом, где они могли заняться интересным делом.

Вследствие этого письма было принято решение провести внеплановый фандрейзинг и телемост между молодежью Ариеля и Andover Outing.

Телемост или онлайн встреча молодежи Бостона и Ариеля проходит уже второй раз.

Дети двух стран, родители которых выходцы из Советского Союза, обсуждают на русском, английском и иврите различные жизненные вопросы, начиная от подъема антисемитизма во всем мире, до современной музыки, а также делятся мечтами о будущем ...

8 марта, в Международный Женский День, состоялся телемост с подростками, а вечером в гостеприимном



Израильская молодежь во время телемоста с Бостоном

доме семьи Улановских состоялся настоящий праздник солидарности, дружбы, взаимовыручки и помощи. В программе вечера были: художественная выставка семи женщин-художников; дебют двух новых книг Елены Улановской; презентация "Проекта Ариель." С информацией о GALA RJCF выступил член совета директоров Виталий Ревзин. Карина Улановская, вожатая лагеря RSM, сделала презентацию про лагерь Бостон-Сдерот.

Вечер завершился концертом и танцевальной программой с участием любимой певицы Жанны Чатман.

Чтобы сделать денежную дотацию или узнать больше о Проекте Ариель, посетите страницу: rjcf.com/Ariel.